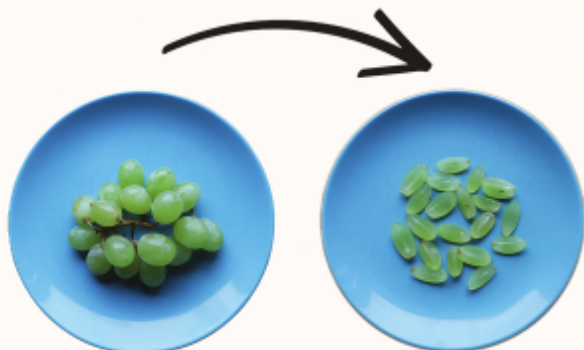


# Les morceaux sûrs

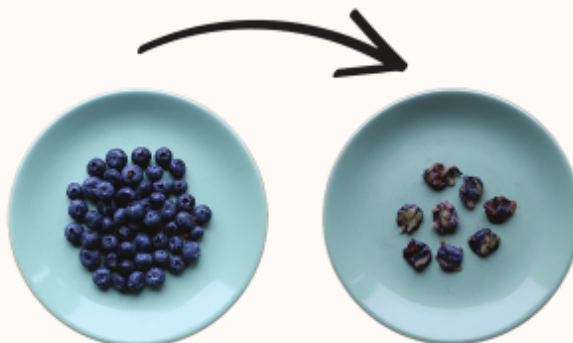
Prévenir l'étouffement

## SERVIR DES ALIMENTS SÛRS

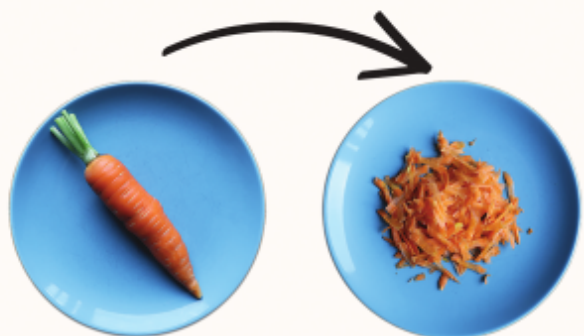
Suivre ces règles de base au moins jusqu'au 4<sup>ème</sup> anniversaire de l'enfant



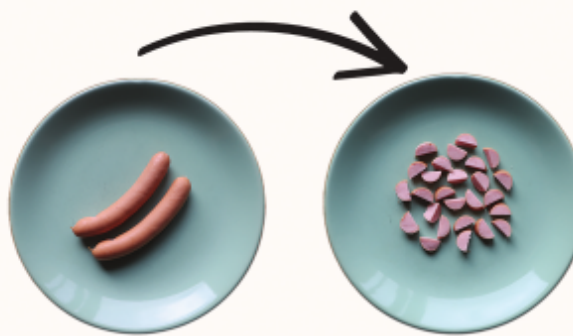
Aliments ronds : couper en quatre dans le sens de la longueur (raisins, tomates cerises)



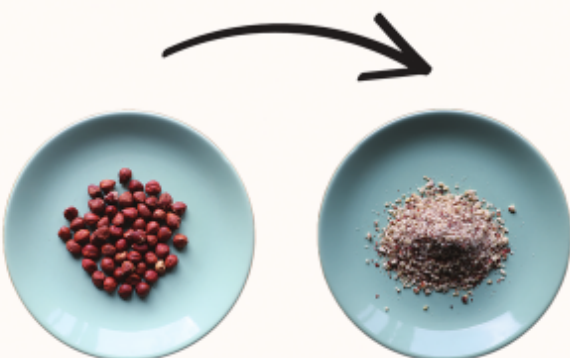
Plus petits aliments ronds : écraser ou couper en deux (myrtilles, haricots cuits)



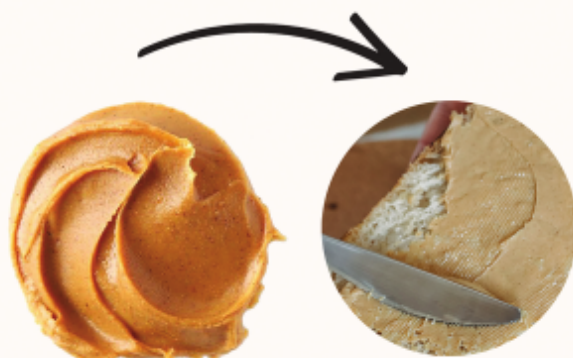
Carottes crues : râper ou couper en morceaux fins de la taille d'une allumette



Saucisses et knacki : couper en petits morceaux sur la longueur



Noix et graines : broyer ou hacher très finement



Pâtes à tartiner : bien étaler sur le pain

## ATTENTION!

Les plus grandes menaces d'étouffement, ce sont les produits de taille ovale glissants et/ou cassants. Ne pas donner à votre enfant des bonbons durs, du pop-corn, de la gomme à mâcher, de la guimauve, des bonbons type Haribo ou encore des glaçons.